PROSPECTO · LÉELO ENTERO,
POR UNA VEZ EN TU VIDA

EL FACTOR GURE

Lecturas con el café para ciclistas sin complejos

Tu antídoto contra los complejos ciclistas.

Lee, ríete y suelta los complejos.

116 capítulos · 269 páginas
6 bloques · 0 mg de humo

1. QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA

El Factor Gure es un libro de 116 capítulos indicado para ti, que ya lo has probado todo: el potenciómetro, los geles de lactato, las ruedas de 1.500 € y el entrenador de inteligencia artificial. Nada de eso funcionó. Este tampoco te hará más rápido, pero por fin entenderás, con precisión científica, por qué no lo eres.

Nació como boletín diario de la comunidad GURE. De aquellos cientos de correos sobreviven los 116 mejores, ordenados por temas para que lo abras justo por donde más te duela.

2. COMPOSICIÓN

- 27 capítulos de entrenamiento y método: TSS, FTP, VO2máx, Zona 2 y demás siglas que sueltas en la grupeta sin tener del todo claro qué significan.

- 35 sobre el cuerpo: sueño, cafeína, badana, termorregulación y por qué estirar te frena.
- 19 sobre la cabeza, que es donde de verdad se te rompen las salidas.
- 4 de física pura, para que dejes de culpar al viento.
- 23 sobre material, con atención especial a todo aquello que compraste y no necesitabas.
- 8 de vida de grupeta, incluidos los errores que te delatan como globero.

Excipientes: café en cantidad nada despreciable, ironía y cero patrocinios ocultos.

3. POSOLOGÍA

Un capítulo con el café de la mañana. Cinco minutos. No lo leas en orden: no sirve de nada y le quita la gracia. Puedes aumentar la dosis los domingos de lluvia sin riesgo conocido.

4. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

No lo tomes si necesitas seguir creyendo que:

- Con unas ruedas de 1.500 € irás más rápido.
- El gel a mitad de puerto es el que te ayudará a llegar a la cima.
- Los calambres son culpa del magnesio que no te has tomado.
- A mayor longitud de biela, más potencia.

5. EFECTOS SECUNDARIOS

Muy frecuentes: reírte solo en el sofá. Entender por fin qué te pasa en las piernas. Dejar de comprar cosas que no necesitas.

Frecuentes: ganar discusiones de grupeta con datos en la mano y no con la opinión del más veterano del pelotón.

Poco frecuentes: regalárselo, con cierta maldad, al que siempre te mete el hachazo en el último repecho.

Raros: soltar los complejos definitivamente. Si esto te ocurre, no consultes a tu médico. Disfruta.

6. PRESENTACIONES

Se comercializa en dos formatos. El principio activo es idéntico, pero la absorción no.

- PAPEL · 269 páginas · 16,90 € — Presentación recomendada. Se absorbe más rápido: abres, lees cinco minutos, cierras. Sin desbloquear nada, sin una notificación a mitad de capítulo y sin que se te acabe la batería en el peor momento. Un libro de lecturas cortas pide papel, y este lo pide más que ninguno. Incluye un mes de entrenamientos GureUltra.
- KINDLE · 4,99 € — Mismo principio activo, envase más ligero. Indicado si viajas, si lees en el móvil mientras esperas a que la grupeta se decida a salir, o si no aguantas hasta el 1 de septiembre: es el único formato que admite preventa. Incluye «Los descartes»: los capítulos que no llegaron a entrar en el libro.

7. CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD

Consérvalo en la mesilla, en el baño o junto a la cafetera. Mantenlo siempre al alcance de los ciclistas. El libro no caduca; tus complejos, en cambio, caducan en 269 páginas.

A LA VENTA
EL 1 DE SEPTIEMBRE

Papel 16,90 € · Kindle 4,99 € (ya en preventa)

gureultra.com/factorgure · Sin receta.

Lee, ríete y suelta los complejos.

gureultra.com · t.me/GURE_rouvy